

# Magischer Bodensee

21. bis 27. August 2022



Eine Woche voller mystischer Plätze, uralten Kraftorten und verborgenen Energien im Hegau und am Bodensee.

Mutter Erde wiegt dich in ihren Armen und nimmt dich auf, so wie du bist. Lerne sie kennen, sei für immer mit ihr verbunden und erkenne deine innere Fülle. Erkunde mit mir die Landschaftstempel, die heiligen Mutterberge und Göttinnen des Hegaus und dem Bodensee.

## **Sonntag: Wanderung zum Mägdeberg und Drachenberg Hohentwiel**

**Treffpunkt:** 10 Uhr in Singen

Die Vulkanberge im Hegau besitzen jeweils eine individuelle Energie.

Wir beginnen an einen wundervollen Ort inmitten der Hegau Berge, direkt auf den Kraftlinien der verschiedenen Hegau Berge. Hier beginnt unsere Reise in die mystische Welt der Göttinnen, Kelten und magischer Kraftorte.

Der Hohenkrähen und der Mägdeberg sind unterirdisch miteinander verbunden. Diese weisen auf die Jenseitswelt und Sonnenverlauf hin und zeigen sich auch an den keltischen Jahreskreisfesten wieder.

Von oben betrachtet, sieht man eine liegende Landschaftsgöttin, deren Kopf der Mägdeberg bildet. Die beiden Brüste sind der Offerenbühl und der Schlüsselbühl sind zwei kleinere Hügel, denen wir uns vom Hohenkrähen aus nähern. Hier befindet sich das Tor für die Energien der Berge. Wir öffnen unser Herz auf dem Offerenbühl und ich führe euch durch eine Meditation.

Der Mägdeberg steht in Zusammenhang mit dem Dreifrauenkult, den wir aus der keltischen Kultur kennen. Der Frühlingsgöttin, der roten Sommerfrau und der schwarzen Winteralte.

Ein wundervoller mystischer Berg auf dem ich euch durch Meditationen und Rituale zu den Göttinnen führe.

Du tauchst ein in eine weibliche heilende Energie, die dir deine eigene Göttlichkeit zeigt und dich öffnet für den magischen Hegau und so deinen Blick, für die Anderswelt der Landschaftsgöttin, schärft. Die große Mutter begleitet uns auf unserem Weg.

Wir haben einen großartigen Rundumblick auf alle Hegau Berge. Ich führe euch ein in die Geschichte sowie auch in die geheimen Verbindungen zwischen ihnen. Dort oben werden wir unsere mitgebrachte Vesper verspeisen.



Im Anschluss fahren wir auf den Hohentwiel, dort laufen wir den Vulkanpfad und lernen die Drachenlinien kennen. Dabei öffnen wir unser Herz mit Hilfe des Weißdorns, der uns den ganzen Weg begleitet. Auch hier genießen wir eine Mediation und einen wunderbaren Ausblick.

Auf dem Hohentwiel befinden sich mehrere Knotenpunkte von Kraftlinien. Die rote Drachenkraft ist sehr deutlich zu spüren.

**Montag:** Konstanzer Atlantis Platz und Blumeninsel Mainau



Wir fahren nach Konstanz an einen ganz besonderen Ort, welcher Atlantis Energie besitzt. Ihr werdet spüren wie wir ganz eingehüllt sein werden, in eine große Glaskugel, in welcher diese uralte Energie fließt.

Von dort aus haben wir einen wundervollen Ausblick auf die Insel Mainau und nach Meersburg.



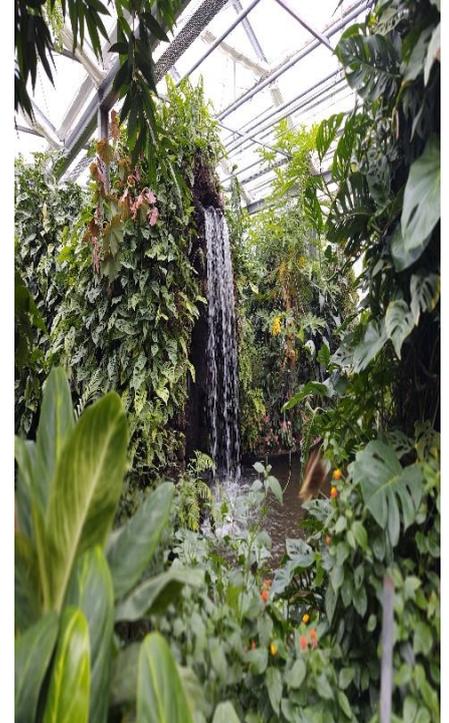
Nach dieser tiefgreifenden Meditation fahren wir zur Insel Mainau.

Schon in vergangenen Zeiten, war die Insel etwas Besonderes. Auch heute ist es noch wunderschön dort. Es blühen unzählige Arten verschiedener Blumen, daneben befinden sich uralte Mammutbäume und Kraftplätze. Sogar eine Kirche befindet sich auf dem Gelände, dort findest du auch Verbindung mit der Erdgöttin.

Wir spüren in die verschiedenen Energien hinein, verbinden uns mit der Vielfalt der Pflanzen und werden bei den Mammutbäumen eine wundervolle Meditation mit den Baumwesens und der dort herrschenden Engelsenergie genießen. Hier fließt reine, liebevolle Energie in dein Scheitel-Chakra.

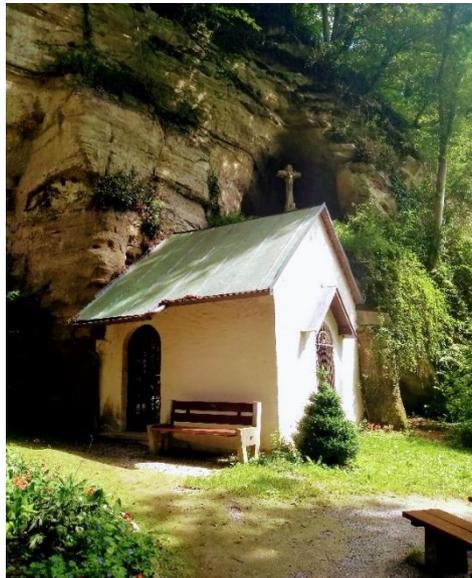
Ebenso befindet sich dort ein heilender Ginkgo Baum, der unser Gehirn ausgleicht.

Es gibt dort viele schöne Plätze die zum Verweilen einladen.



**Dienstag:** Überlingen am See, Maria im Stein, Heiligenberg, Betenbrunn, Andreas Hof - Anbau der Lichtwurzel

Heute sind wir auf den Spuren der sogenannten drei Beten, wie sie hier im Hegau genannt werden. Es sind die drei Frauen, die wir aus der keltischen Zeit kennen. Die Junge, die Mittlere und die Alte, welche an einem Kessel stehen und dich auf deinem Lebensweg begleiten. Ebenso treten sie an den verschiedenen Jahreskreisfesten in Erscheinung. Diese Energie haben wir auch in Avalon in der Novala, der Lady of Avalon, die sich sogar in neun verschiedenen Gestalten zeigt.



Wir starten an dem Wallfahrtsort Maria im Stein mit einer kleinen Wanderung. Vor der Kapelle aus sprudelt eine Quelle mit heilemdem Wasser. In einer Meditation führe ich euch zu den Devas des Ortes. Hier darfst du deine Sorgen mitteilen und loslassen. Die Devas unterstützen dich mit ihren Energien. Ich habe beobachtet wie jeder Mensch eine Deva zur Seite gestellt bekommen hat, um ihn in seiner jeweiligen Entwicklung zu begleiten. Die Mediation oben in den Höhlen mit dem feinschwingenden Sandstein, bringt dich in eine wundervolle heilende Energie.

Wir genießen das heilende Wasser und gehen noch ein Stück in Ruhe in Einheit mit der Natur.

Auf dem Weg nach Betenbrunn, machen wir Halt in Heiligenberg, dort steht ein Jahrtausend alte Linde. Beim Schloss gibt es einen phantastischen Ausblick auf den Überlinger See mit Alpensicht.

In Betenbrunn steht ebenfalls eine Pilgerkirche mit einer ganz besonderen Ausstrahlung. Wie der Name schon vermuten lässt ist hier der alte Göttinnen Kult zu spüren. In der Kirche befindet sich ein Schalenstein, in den wir unserer Hand hineinlegen werden. Eine unglaubliche Energie erfasst dich, wenn du ihn berührst erfährst du Heilung.



## Andreas Hof: Lichtyam Anbau



Unsere nächste Station ist der Andreas Hof, bei einer Fahrtdauer von ca. 15 Minuten. Nicht ohne Grund wurde in der Nähe die Waldorfschule, mit Naturata, ein Demeter Hof und der Andreas Hof gebaut. Hier befinden sich mehrere Chakren, die mit ihrer Energie die Unternehmen unterstützen

Leider wurden drum herum viele Straßen gebaut, doch der Andreas Hof liegt etwas abseits auf einer Erhebung, auf welcher die die Lichtwurzel angebaut wird. Diese wirkt stimulierend und anregend auf deine Meridiane. Mit ihrer durchlichtenden Wirkung hellt sich auch deine Stimmung auf, indem sie deine Zellen durchlichtet. Ihre Blätter können als Tee gegen Asthma, Husten, emotionaler Instabilität und vieles mehr verwendet werden.

Wir werden dort eine Führung bekommen und etwas über den Anbau, die Verarbeitung und die Wirkung der Lichtwurzel erfahren. Natürlich dürfen wir die die Wurzel auch probieren.

Es ist ein wunderschönes Gelände mit Kräutergarten und Rosengarten, alles ist sehr liebevoll gestaltet. Zum Abschluss genießen wir in dem Hofcafé, mit tollem Außengelände, selbst gemachten Kuchen und leckeren Snacks aus Bio Qualität.



Je nachdem wann die Führung stattfindet, besteht danach oder davor noch die Möglichkeit dem Hofgut Rengolshausen einen Besuch abzustatten. Dieses ist auch wunderschön hergerichtet. Besonders der Brunnen, das kleine Café und der dazugehörige Hofladen ist sehr sehenswert. Zudem liegt das Kronenchakra von Überlingen genau auf diesem Platz.

Alles in allem wird es ein wunderbarer Tag, der alle Sinne anspricht.



**Mittwoch:** Bodman Alt-Bodman, Frauenberg, Schlosspark

Bodan ein uralter weiblicher Kraftort.



Wir fahren nach Bodman am Bodensee. Oberhalb von Bodman, befindet sich der Frauenberg und gegenüber die Burgruine Alt-Bodman. Beide liegen auf einer Leylinie, die auch mit den Extern-Steinen verbunden sind. Diese sind auch als Mondlinie genannt, es sind Zentren der Großen Göttin, ein Platz mit uralter weiblicher Heilkraft.

Hier vertiefen wir unsere Verbindung zur großen Göttin, spüren unsere ureigene weibliche Heilkraft und lassen Blockaden los, die uns daran hindern in unsere Kraft zu kommen. Ich führe euch durch Meditationen und Rituale.

Es wird ein Tag, mit einer schönen Wanderung, tollen Ausblicken auf den See, geführten Mediationen auf der Burg Alt-Bodman und dem Frauenberg, welcher auch eine Verbindung ins Elsass zur heiligen Odil hat.

Danach genießen wir an der Uferpromenade, die dort reichlich vorhandene Gastronomie.

Mit frisch getankten Kräften tauchen wir danach in die märchenhafte Welt des Schlossgartens ein.

Es begrüßen uns uralte Baumwächter, die das Tor zur Anderswelt sind. Hier gibt es Spielwiesen der Feen, Elfen und Naturwesen und auch eine magische verwunschene Kapelle.

Lasst euch verzaubern.



Aus dieser Welt fließen wir über zu einem heilenden Marien Platz. Dort spüren wir die Verbindung zu den Rosenschwestern und zu allen alten Mysterien-Schulen.

Je nach Lust und Launen genießen wir die Atmosphäre am See in Bodman oder wir fahren noch nach Ludwigshafen zu einem tollen italienischen Restaurant direkt am See.

**Donnerstag:** Stein am Rhein, Burg Hohenklingen, Karthause Ittingen



In einer wunderschönen Landschaft mit phantastischem Blick auf den Rhein, befindet sich ein neuer Kraftort.

Welcher dich in deinem neuen Denken und deiner neuen Ausrichtung unterstützt und zudem deine Zellen zum Leuchten bringt und deine Thymusdrüse anregt. Ein perfekter Ort um Energie zu tanken und in die Schwingung der neuen Erde zu kommen.

Nach dieser wundervollen Erfahrung, gehen wir zur Burg Hohenklingen, die eine Wächterfunktion über Stein am Rhein hat. Von dort sehen wir Stein am Rhein in dieser mittelalterlichen Stadt wimmelt es nur so von Drachen und ihren Kräften. Auch oben bei der Burg Hohenklingen thront ein mächtiger roter Drache über der Stadt.



Von der Burg Hohenklingen haben wir einen gigantischen Ausblick auf den Rhein und sehen unser nächstes Ziel - die Insel Werd. Stein am Rhein verfügt über ein intaktes Chakren System, das wir beginnend am Unter-Tor, durchlaufen werden und so alle unsere Chakren aufladen dürfen.

Stein am Rhein hat eine gut erhaltene Altstadt mit vielen Malereien an den alten Herrschaftshäusern.





Nach diesen wundervollen Eindrücken, fahren wir weiter zur Karthause Ittingen.

Auch hier ist ein wundervoller Kraftort mit Rosmarin Labyrinth, großen Rosengarten und Kräutefeldern. In diesem ehemaligen Kloster führe ich euch zu einem kleinen Teich mit ganz besonderer magischer Energie. Um alles dir zu verankern gehen wir nach einer Mediation ins Labyrinth, das auf einer Leylinie liegt. Auch für eine Spaziergang durch die Kräutfelder haben wir noch Zeit.

Zwischendurch gehen wir noch in das tolle Kaffee im Garten.



**Freitag:** Kleine Wanderung zum Rheinflall bei Schaffhausen, keltische Kultstätten und Gräber

### **Ein Tag kraftvoller Wasserenergie**

Schaffhausen in der Schweiz ist das Stirn Chakra des Landschaftstempels Untersee-Hochrein. Auch hier gibt es Kraftlinien, die das ehemalige Kloster Allerheiligen mit der Münsterkirche und die Kirche St.Stephan verbinden. Wir beginnen mit einer schönen Wanderung direkt am Rhein zum Rheinflall, dem größten Wasserfall Europas. Hier begegnen wir den Wasserwesen vom Rheinflall, in einer von mir geführten Meditation und genießen verschiedene Ausblicke auf das kraftvolle Naturschauspiel.





Berauscht von den Energien besuchen wir Schaffhausen. Hier gibt es eine tolle Altstadt mit Erkern, Brunnenplätzen und Gassen. Auch der sehenswerte Kreuzgang zu den Allerheiligen am Münster, befindet sich hier. Es ist der größte der Schweiz und er bringt dich in deine Mitte. Der Klosterbereich ist eine Oase der Stille sowie auch die Münsterkirche mit einer magischen Atmosphäre.

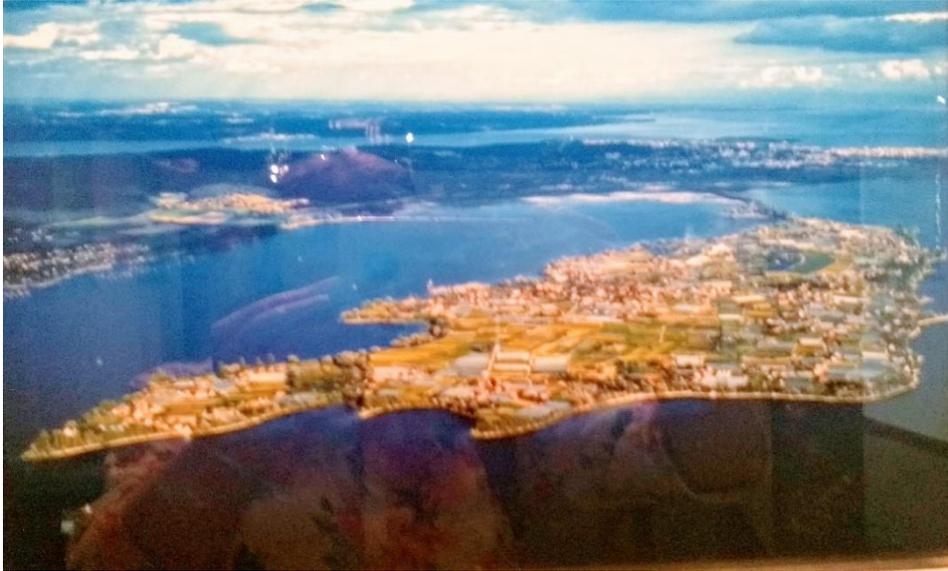
Weiter geht es zu den beiden Rheinschleifen, wo sich ein sogenanntes keltisches Oppidum (Niederlassung) befindet. In Altenburg befindet sich ein alter keltischer Wall, der die keltische Halbinsel einst schützte. Hier spüren wir in die Energien hinein und erkennen wie sichtbar es ist, wenn die Kelten die Landschaftsgöttin mit in ihre Bauten integriert haben.

Dazu die ehemalige Klosterinsel Rheinau, hier verbindet sich das Göttliche mit dem Irdischen und auch hier finden wir die große Göttin. Zwischen Dachsen und Rhein, wurde 2013 ein Kornkreis gesichtet, was ebenfalls ein Merkmal für ein Ort mit besonderen Energien ist.

Falls dann noch Zeit sein sollte, besuchen wir die Hügelgräber in Dörflingen, dort gab es vor 3000 Jahren über viele Generationen lang, keltische Siedlungen.

Es sind verschiedene Grabhügel zu sehen und die Funde sind auf Schautafeln abgebildet - Geschichte zum Anfassen.

## Samstag: Dracheninsel Reichenau



Auf dieser Insel, die über einen Damm mit Konstanz verbunden ist, wimmelt es nur so von Kraftorten. Kein Wunder, dass hier ein Paradies für den Gemüseanbau ist und einst der Mönch Gallus sie als Ort für die Erbauung eines Klosters und mehrerer Kirchen ausgesucht hat. Doch die Besiedlungsgeschichte geht weit zurück von Alemannen über Römer und Kelten sowie der Bronze und Jungsteinzeit.

Die schamanische Weltanschauung von Himmel, Erde und der unter Erde, spiegelt sich in den Ortsnamen Zell, Mittel- und Unterzell wider. Ebenso wird sie auch mit der Schlange in Verbindung gebracht, welche die weibliche Schöpferkraft darstellt. Betrachtet man die Insel aus der Luft, zeigt sich das Bild eines Drachens. Der Kopf ist der Ausläufer von Niederzell, Nord und Südseite sind die Flügel, Mittelzell, mit dem Münster, ist das Herz. Das Körperende ist Oberzell. Der Drache schwimmt in Richtung Nordwesten, also in die Jenseitswelt. Die drei Kirchplätze mit ihren alten Kultplätzen bilden eine Linie die, die schamanische Weltenachse der Drachenlinie darstellt.

Die Zahl drei ist somit wieder vorhanden, die wir immer in der keltischen Kultur finden. Ebenso wurden hier auch Mondhörner gefunden, die auf eine noch ältere weibliche Kultur hinweisen.

Es ist als ein sehr kraftvoller Ort, den es sich auf jeden Fall zu erkunden lohnt.

Unsere erste Station, ist die St. Georgs Kirche, in der sich das Kronen-Chakra der Insel befindet. Hier öffnen wir uns, für die wundervollen Energien der Insel.



Die zweite Station ist das Münster mit dem Herz-Chakra. Hier führe ich euch mit einer Meditation durch. Es gibt einen Energieplatz im Münster, den wir erfühlen werden, ebenso eine alte Linde und ein Menhir.

Weiter geht es zum Schlossplatz, auf dem sich sehr alte Bäume, mit männlicher Energie, befinden.

Unsere wohlverdiente Mittagspause, verbringen wir dann direkt am See. Im Anschluss darauf, besichtigen wir den Pfiffikus Garten ([www.pfiffikuss.bio](http://www.pfiffikuss.bio)). Ein liebevoll angelegter Garten, mit sehr vielen Kräutern und Gemüse, aus denen die berühmte Gemüsebrühe hergestellt wird.

Als nächstes erwartet uns der Hochwart, der höchste Punkt der Insel. Von hier aus haben wir eine wundervolle Aussicht auf den Untersee und Konstanz. Hier gibt es mehrere Kraftpunkte. Ich führe euch mit einer Meditation zu der roten und weißen Drachenlinie.

Auch hier haben wir Zeit die Energien zu spüren.

Zudem gibt es auch eine kleine Töpferei mit einem Café, falls sie geöffnet ist, genießen wir die Aussicht mit einem leckeren Kuchen.

Weiter geht die Fahrt zur der Kirche St. Peter und Paul. Hier befindet sich ein kleines Museum, welches die Geschichte der Reichenau und den alten Steinen erzählt. Nicht umsonst ist die Klosterinsel Reichenau auch Kulturwelterbe.

Hier schließen wir unsere spirituelle Reise auf der Insel, mit einer Meditation und einer Botschaft, übermittelt vor mir, ab.

Nach so vielen Eindrücken, besteht noch die Möglichkeit im See zu baden, seine Gedanken schweifen zu lassen und in einen kleinen Bodensee-Fischrestaurant bei einem Abend essen sich weiter auszutauschen.



## Organisatorisches:

### **Energieausgleich:**

Ihr könnt die wundervolle gesamte Woche buchen für: **499 Euro**

Dieser Preis beinhaltet den Eintritt der Insel Mainau.

Fahrtkosten werden gesondert abgerechnet.

### **Anmeldung:**

Kontaktiere mich sehr gerne, wenn du Interesse oder noch weitere Fragen hast.

Die verbindliche Anmeldung erfolgt dann, indem du mir den Betrag auf folgende Kontonummer überweist:

Esther Hall-Andes

Sparda Bank Singen

IBAN: DE 49 6009 0800 0000 3737 60

Verwendungszweck: Bodensee

- Bei Anmeldung und kurzfristiger Absage behalte ich 150 Euro ein
- Die Teilnehmerzahl ist auf **10 Personen** begrenzt.
- Bitte bis spätestens **30. Juni 2022** anmelden.

Die Unterbringung ist von euch selber zu organisieren, ich bin euch aber sehr gerne dabei behilflich. Im Moment wissen wir ja leider noch nicht wie es im Sommer aussieht, aber die Buchung für Ferienwohnungen, Campingplätze und Ferienzimmer sind möglich.

Ihr könnt mal bei **booking.com** oder **airbnb** schauen, dort kann man meistens reservieren ohne Stornogebühren.

Es empfiehlt sich schon ein Tag vorher anzureisen und am Sonntag abzureisen, da das Programm sehr umfangreich ist.

Für die Fahrten brauchen wir private PKWs, ich kann 4 Personen in meinem Auto mitnehmen. Vermutlich brauchen wir dann noch 1- 2 Autos. Die Fahrkosten werden über die Fahrer abgerechnet.

Da wir jeden Tag in unserer wunderschönen Natur verbringen, denkt an gutes Schuhwerk, Trekkingschuhe oder Turnschuhe mit guter Sohle reichen.

Ein kleiner Rucksack mit einer Sitzunterlage oder einer dünnen Matte für die Meditationen ist auch hilfreich. Ebenso eine Wasserflasche, da wir an verschiedenen Quellen kommen zum Auffüllen. Zudem auch Badezeug, je nach Tag ist es möglich in den See zu springen. Es sind sehr viele Eindrücke, deshalb ist es sinnvoll ein kleines Notizbuch dabei zu haben.

Wir machen Treffpunkte für den jeweiligen Tag aus. Die Verpflegung für unterwegs ist von jedem selber mitzubringen.

Ich behalte mir vor die Angebote der jeweiligen Tage zu tauschen oder das Programm zu ändern, falls ein Programmpunkt nicht möglich ist.

### **Reiseversicherung**

Dies ist keine Reise im Sinne des Reiseversicherungsvertrages.

Mit der Anmeldung nimmst du zur Kenntnis, dass du die volle Verantwortung für dich bei dieser Reise übernimmst und ich für keine Schäden an Körper, Seele und Gegenstände verantwortlich bin und daher auch keine Schäden übernehme. Ich verpflichte mich, für eine reibungslose Durchführung und Organisation der Reise und werde mein Bestes geben.

**Bei Fragen** könnt ihr mir auch gerne anrufen unter der Nummer: 07731/ 919809.

Wenn ihr euch anmeldet schreibt mir bitte eure Adresse und eure Handynummer, falls ihr es erlaubt, erstelle ich mit allen zusammen eine WhatsApp Gruppe oder über Telegramm.

Ich freue mich auf eine wundervolle Woche mit dir!

**Esther Hall-Andes**

[www.energetische-Heilkraft.de](http://www.energetische-Heilkraft.de)